

Опасность обморожения

С наступлением сильных холодов в приемные отделения больниц все чаще попадают люди с симптомами обморожений

Обморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже минус 10 °С

При длительном пребывании вне помещения, особенно при высокой влажности и сильном ветре, обморожение можно получить осенью и весной при температуре воздуха выше нуля

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

I степень



II степень



III степень



IV степень



Признаки:

- Обморожение 1 степени - пораженный участок кожи бледный, после согревания покрасневший, развивается отек;
- Обморожение 2 степени - первые признаки совпадают с признаками обморожения 1 степени, однако, в первые дни образуются пузыри, наполненные прозрачным содержимым;
- Обморожение 3 степени - в первые дни образуются пузыри, наполненные кровяным содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное. Происходит гибель всех элементов кожи с образованием рубцов;
- Обморожение 4 степени - омертвевает все мягкие ткани, нередко поражаются кости и суставы. Поврежденный участок резко синюшный, отек развивается сразу после согревания. Происходит омертвление (гангрена) тканей.

Ваши действия:

- Уберите пострадавшего с холода;
- Закройте сухой термозолирующей повязкой для уменьшения скорости отогревания;
- Согревайте только неотмороженные участки тела;
- Дайте пострадавшему обильное теплое и сладкое питье;
- Дайте пострадавшему обезболивающую таблетку;
- Вызовите «Скорую помощь» или отвезите пострадавшего в больницу, где ему будет оказана квалифицированная помощь, от своевременности которой во многом зависит исход выздоровления.

Единый телефон службы спасения 112



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ОБМОРОЖЕНИЯ?

ЕСЛИ ЗАМЕРЗАЕТЕ

ПРЯЧЬТЕСЬ ОТ ВЕТРА – вероятность обморожения на ветру значительно выше

ЗАМЕРЗЛИ РУКИ – попробуйте отогреть их подмышками

НЕ СНИМАЙТЕ ОБУВЬ с обмороженных конечностей на морозе – они распухнут и вы не сможете снова обуться

СКОРЕЕ ЗАЙДИТЕ в любое теплое место – магазин, кафе, подъезд

НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ обмороженному месту снова замерзнуть – это вызовет более значительные повреждения кожи



НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ СПИРТНОЕ
опьянение вызывает большую теплопотерю, в то же время вызывая иллюзию тепла



ПОЕШЬТЕ ПЕРЕД ВЫХОДОМ
для сохранения тепла понадобится много энергии



НЕ КУРИТЕ НА МОРОЗЕ – это уменьшает периферийную циркуляцию крови, делая конечности более уязвимыми



УЧИТЫВАЙТЕ – ДЕТИ И ПОЖИЛЫЕ более подвержены обморожениям и переохлаждению