*Медицинскую помощь* оказывают люди, получившие определенную подготовку и вместе с подготовкой получившие от государства *право* и *обязанность* применять свои знания и умения на практике.

**Первая помощь пострадавшим с юридической точки зрения не имеет к медицинской помощи никакого отношения.**

*Первая помощь:*

*• это действия медицинского характера, совершаемые добровольно и осознанно лицами, на которых не лежит правовая обязанность оказания помощи;*

*• это действия, которые нельзя отложить;*

*• это действия, направленные на сохранение жизни и здоровья пострадавшего;*

*• это действия, потребность в которых возникает намного раньше, чем появляется возможность получения медицинской помощи.*

**Правила первой помощи**

**Первое правило** может показаться странным и не вполне очевидным, но его следует понять и принять:

***юридически вы никому не обязаны оказывать помощь***.

Кому‑то плохо, с кем‑то беда – все, что от вас требуется – сообщить о случившемся тем, для кого оказывать помощь обязанность и профессия. Пройти мимо, якобы не заметить и *не сообщить – это уже преступление*, это вполне конкретная статья под названием «оставление в опасности», это повод к тому, чтобы сформулировать

**Второе правило**:

***вы обязаны позвать на помощь***.

Несколько слов о тех, к кому мы будем обращаться за помощью. Важно знать, что наши возможности не исчерпываются лишь телефонным звонком. Любой попавшийся вам на глаза милиционер, пожарный, спасатель или медработник юридически *обязан* оказывать помощь. Попался на глаза? Информируйте.

Тем не менее вы не можете позволить себе просто позвонить и с чувством выполненного долга терпеливо дожидаться помощи? Вы лично хотите помочь?

Замечательно! Но в таком случае вы должны отдавать себе отчет в том, что неотложная помощь начинается с получения информации. Не зная, как помочь, помочь не получится практически никогда. Более того, есть реальные шансы сделать хуже.

Отсюда **третье правило**:

***не знаете, как помочь – не помогайте.***

***Ждите тех, кто знает.***

Очевидное **четвертое правило**:

***оказывающий неотложную помощь должен, прежде всего, обеспечить собственную безопасность.***

Наличие у вас желания и возможностей для того, чтобы помочь, вовсе не означает, что вы можете приступать. Юридически пострадавший имеет право не захотеть, чтобы ему оказывали помощь или чтобы помощь оказывали именно вы.

**Пятое правило:**

***следует знать, когда оказание помощи требует получения разрешения и кто такое разрешение может дать***.

*Когда и у кого надо спросить разрешения:*

• если пострадавший в сознании, следует обратиться именно к нему: предложить помощь («Вам помочь?») и получить согласие;

• если пострадал ребенок, разрешение на проведение помощи дают его близкие – к ним и следует обращаться.

*Не надо спрашивать разрешения, если:*

• пострадавший без сознания;

• пострадал ребенок, а его родственников рядом нет;

• имеет место попытка самоубийства.

*Главный вывод из правила номер пять:*

• вы всегда можете оказывать помощь собственному ребенку.

## Как организовать оказание первой помощи обучающимся

Чтобы организовать оказание первой помощи обучающимся:

* разработайте [Правила оказания первой помощи](http://vip.1obraz.ru/#/document/118/48414/) ;
* [обучите](http://vip.1obraz.ru/#/document/16/4065/) всех работников оказанию первой помощи и только после этого допускайте к выполнению трудовых функций ([абз. 7](http://vip.1obraz.ru/#/document/99/901807664/ZAP23J03C8/) , [8](http://vip.1obraz.ru/#/document/99/901807664/ZAP20L43HN/) ч. 2 ст. 212 ТК РФ, [п. 11 ч. 1 ст. 41](http://vip.1obraz.ru/#/document/99/902389617/XA00MFS2NC/) Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
* укомплектуйте [аптечки](http://vip.1obraz.ru/#/document/16/6029/) набором лекарственных средств и препаратов для оказания первой помощи.  
  Утверждены только требования к составу аптечки для первой помощи работникам – [приказом Минздравсоцразвития России от 5 марта 2011 г. № 169н](http://vip.1obraz.ru/#/document/99/902267197/) . Руководствуйтесь этим приказом, если в вашем субъекте не принят региональный нормативный правовой акт о составе аптечек для оказания первой помощи обучающимся.   
  Так, в Москве городской департамент здравоохранения направил [письмо от 5 сентября 2011 г. № 01-34-4995/11](http://vip.1obraz.ru/#/document/97/95887/) , в котором рекомендовал стандарт оснащения школьных аптечек.

Обязанность работников оказывать первую помощь обучающимся включите в один из документов:

* [Правила внутреннего трудового распорядка](http://vip.1obraz.ru/#/document/118/30519/) ;
* [трудовой договор](http://vip.1obraz.ru/#/document/118/30379/) ;
* [должностную инструкцию](http://vip.1obraz.ru/#/document/16/3668/) ;
* [инструкцию по охране труда](http://vip.1obraz.ru/#/document/16/4068/) .

Первую помощь оказывайте в первые 30 минут после травмы или наступления опасного для жизни и здоровья состояния.

Если случай произошел в образовательной организации, помощь оказывает любой работник, который прошел обучение.

При [выездных мероприятиях](http://vip.1obraz.ru/#/document/16/2742/) , если детей не сопровождает медицинский работник, первую помощь обучающимся оказывает водитель или сопровождающий – при наличии подготовки.

Когда рядом нет тех, кто проходил подготовку, знайте, что первую помощь умеют оказывать работники полиции, аварийно-спасательных формирований, аварийно-спасательных служб.

Так следует из [пункта 11 части 1 статьи 41](http://vip.1obraz.ru/#/document/99/902389617/XA00MFS2NC/) Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, [части 4](http://vip.1obraz.ru/#/document/99/902312609/XA00M782MG/) статьи 31 Закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ.

В зависимости от состояния или заболевания действия при первой помощи различны. Общие – приведены в [приказе Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н](http://vip.1obraz.ru/#/document/99/902347094/) . Так, в рамках первой помощи лица, которые прошли подготовку:

1. оценивают обстановку и обеспечивают безопасные условия для первой помощи;
2. вызывают скорую медицинскую помощь;
3. определяют наличие сознания у пострадавшего;
4. восстанавливают проходимость дыхательных путей и определяют признаки жизни у пострадавшего;
5. проводят сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни;
6. поддерживают проходимость дыхательных путей;
7. поверхностно осматривают пострадавшего и временно останавливают наружное кровотечение;
8. подробно осматривают пострадавшего, чтобы выявить признаки травм, отравлений и других состояний, которые угрожают жизни и здоровью;
9. придают пострадавшему оптимальное положение тела;
10. контролируют состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывают психологическую поддержку;
11. передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.