

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

Утвержден:
Заведующим МБДОУ детский сад № 114
О.Р. Красникова
Приказ № 18 от « 02 » 09 2025г.



Режим дня
(холодный период)
Группа раннего возраста № 5

| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.50-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 | Занятия по подгруппам | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 9.30 -9.50 | Игровая деятельность. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 9.50 -10.00 | Второй завтрак | | | | |
| | 10.00 – 11.30 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 11.30 – 12.00 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. | | | | |
| | 12.00-15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.00-15.15 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.15-15.45 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). | | | | |
| | 15.45-16.10 | Занятия по подгруппам Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.10-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |

Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от « 29 » августа 2025 г.

Утвержден:
Заведующим МБДОУ детский сад № 114
О.Р. Красникова
Приказ № 18 от « 02 » 09 2025 г.

Режим дня
(холодный период)
Группа раннего возраста № 6



| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.50-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 | Занятия по подгруппам | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 9.30 -9.50 | Игровая деятельность. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 9.50 -10.00 | Второй завтрак | | | | |
| | 10.00 – 11.30 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 11.30 – 12.00 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. | | | | |
| | 12.00-15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.00-15.15 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.15-15.45 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). | | | | |
| | 15.45-16.10 | Занятия по подгруппам Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.10-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |

Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от « 29 » августа 2025 г.

Утвержден:
Заведующим МБДОУ детский сад № 114
О.Р. Красникова
Приказ № 18 от « 02 » 09 2025 г.



Режим дня
(холодный период)
Младшая группа № 2

| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|--------------------------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытье рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 9.45 | Занятия, занятия со специалистами | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 9.45 -10.00 | Игровая деятельность. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 10.00 -10.10 | Второй завтрак | | | | |
| | 10.10 – 12.00 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 12.00 – 12.10 12.10 – 12.30 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. | | | | |
| | 12.30-15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.00-15.15 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.15-15.30 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытье рук, прием пищи, складывание игрушек на место). | | | | |
| | 15.30-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.00-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |
| Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы | | | | | | |

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от « 29 » августа 2025 г.

Утвержден:
Заведующим МБДОУ детский сад № 114
О.Р. Красникова
Приказ № 18 от « 02 » 09 2025 г.

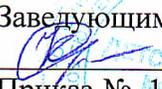


Режим дня
(холодный период)
Средняя группа № 3

| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 | Занятия, занятия со специалистами | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 9.50 -10.00 | Игровая деятельность. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 10.00 -10.10 | Второй завтрак | | | | |
| | 10.10 – 12.05 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 12.05 – 12.15 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. | | | | |
| | 12.15 – 12.35 | Обед. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 12.35-15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| | 15.00-15.15 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.15-15.35 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). | | | | |
| | 15.35-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.00-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |

Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

Утвержден:
Заведующим МБДОУ детский сад № 114
 О.Р. Красникова
Приказ № 18 от «02» 09 2025 г.



Режим дня
(холодный период)
Старшая группа № 1

| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 10.30 | Занятия, занятия со специалистами | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 10.30 -10.40 | Второй завтрак | | | | |
| | 10.40 – 12.20 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 12.20 – 12.30 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | | | | |
| | 12.30 – 13.00 | Подготовка к обеду. Обед. | | | | |
| | 13.00-15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.00-15.10 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.10-15.35 | Занятия, деятельность по развитию самостоятельности. | | | | |
| | 15.35-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.00-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |
| Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы | | | | | | |

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.



Режим дня
(холодный период)
Подготовительная группа № 4

| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 | Занятия, занятия со специалистами | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 10.50 - 11.00 | Второй завтрак | | | | |
| | 11.00 – 12.25 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 12.25 – 12.35 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | | | | |
| | 12.35 – 13.00 | Подготовка к обеду. Обед. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 13.00 - 15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| | 15.00-15.10 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.10-15.40 | Занятия, деятельность по развитию самостоятельности. | | | | |
| | 15.40-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.00-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |
| Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы | | | | | | |

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

Утвержден:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 114 О.Р. Красникова
Приказ № 18 от «02» 09 2025 г.



Режим дня
(холодный период)

Группа раннего возраста № 7

| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.50-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 | Занятия по подгруппам | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 9.30 -9.50 | Игровая деятельность. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 9.50 -10.00 | Второй завтрак | | | | |
| | 10.00 – 11.30 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 11.30 – 12.00 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. | | | | |
| | 12.00-15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.00-15.15 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.15-15.45 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). | | | | |
| | 15.45-16.10 | Занятия по подгруппам Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.10-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |
| Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы | | | | | | |

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от « 29 » августа 2025 г.

Утвержден:
Заведующим МБДОУ детский сад № 114
О.Р. Красникова
Приказ № 18 от « 02 » 09 2025 г.



Режим дня
(холодный период)
Младшая группа № 9

| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 9.45 | Занятия, занятия со специалистами | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 9.45 -10.00 | Игровая деятельность. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 10.00 -10.10 | Второй завтрак | | | | |
| | 10.10 – 12.00 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 12.00 – 12.10 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. | | | | |
| | 12.10 – 12.30 | Обед. | | | | |
| | 12.30-15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.00-15.15 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.15-15.30 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). | | | | |
| | 15.30-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.00-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |

Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

Утвержден
Заведующий МБДОУ
детский сад № 114 О.Р. Красникова
Приказ № 18 от «02» 09 2025 г.



Режим дня
(холодный период)
Старшая группа № 10

| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 10.30 | Занятия, занятия со специалистами | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 10.30 -10.40 | Второй завтрак | | | | |
| | 10.40 – 12.20 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 12.20 – 12.30 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | | | | |
| | 12.30 – 13.00 | Подготовка к обеду. Обед. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 13.00 -15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| | 15.00-15.10 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.10-15.35 | Занятия, деятельность по развитию самостоятельности. | | | | |
| | 15.35-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.00-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |
| Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы | | | | | | |

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

Утвержден:
Заведующим МБДОУ детский сад № 114
О.Р. Красникова
Приказ № 18 от « 02 » 09 2025 г.



Режим дня
(холодный период)
Подготовительная группа № 8

| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 | Занятия, занятия со специалистами | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 10.50 - 11.00 | Второй завтрак | | | | |
| | 11.00 – 12.25 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 12.25 – 12.35 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | | | | |
| | 12.35 – 13.00 | Подготовка к обеду. Обед. | | | | |
| | 13.00 - 15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.00-15.10 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.10-15.40 | Занятия, деятельность по развитию самостоятельности. | | | | |
| | 15.40-16.00 | Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.00-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |

Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

Утвержден:
Заведующим МБДОУ детский сад № 114
О.Р. Красникова
Приказ № 18 от « 02» 09 2025г.

Режим дня
(холодный период)
Группа раннего возраста № 11

| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.50-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 | Занятия по подгруппам | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 9.30 -9.50 | Игровая деятельность. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 9.50 -10.00 | Второй завтрак | | | | |
| | 10.00 – 11.30 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 11.30 – 12.00 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. | | | | |
| | 12.00-15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.00-15.15 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.15-15.45 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Занятия по подгруппам | | | | |
| | 15.45-16.10 | Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.10-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |

Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от « 29 » августа 2025 г.

Утвержден:
Заведующим МБДОУ детский сад № 114
О.Р. Красникова
Приказ № 418 от « 02 » 09 2025 г.

Режим дня
(холодный период)
Группа раннего возраста № 12

| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.50-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 | Занятия по подгруппам | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 9.30 -9.50 | Игровая деятельность. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 9.50 -10.00 | Второй завтрак | | | | |
| | 10.00 – 11.30 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 11.30 – 12.00 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. | | | | |
| | 12.00-15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.00-15.15 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.15-15.45 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Занятия по подгруппам | | | | |
| | 15.45-16.10 | Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.10-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |

Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

Утвержден:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 114 О.Р. Красникова
Приказ № 18 от «02» 09 2025 г.



Режим дня
(холодный период)
Группа раннего возраста № 13

| Структура образовательного процесса | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|--|---------|-------|---------|---------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | Прием, осмотр детей, игровая деятельность | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. | | | | |
| | 8.10-8.40 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | | | | |
| Утренний круг | 8.50-9.00 | Общение, беседа с воспитателем. | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 | Занятия по подгруппам | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 9.30 -9.50 | Игровая деятельность. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 9.50 -10.00 | Второй завтрак | | | | |
| | 10.00 – 11.30 | Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. | | | | |
| | 11.30 – 12.00 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. | | | | |
| | 12.00-15.00 | Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.00-15.15 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гимнастические процедуры. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.15-15.45 | Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Занятия по подгруппам | | | | |
| | 15.45-16.10 | Подготовка к полднику. Полдник. | | | | |
| Вечерний круг | 16.10-16.20 | Общение, беседы с воспитателем. | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.20-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игровая деятельность. Уход детей домой | | | | |

Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы