

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ детский сад № 114
Е.В. Вишневая
Приказ № 25 от 01.09.2015 г.



Режимные моменты	Время
Приём, культурно-гигиенические процедуры, индивидуальная работа	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.15
Гигиенические процедуры, завтрак.	08.15 - 08.40
Самостоятельная деятельность детей.	08.40 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие, обучающие, игровые ситуации):	09.00 - 09.10
Совместная деятельность педагога с детьми.	09.10 - 09.40
Самостоятельная игровая деятельность детей.	
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка	09.50 - 11.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры.	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные и закаливающие мероприятия.	15.00 - 15.20
Гигиенические процедуры, полдник	15.20 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие, обучающие, игровые ситуации)	16.00 - 16.10
Индивидуальная работа с детьми.	16.10 - 16.50
Совместная деятельность педагога с детьми.	
Чтение художественной литературы.	
Самостоятельная деятельность детей.	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 - 18.00

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 3 от 28.08 2020г.

Утверждаю:
и.о. заведующей МБДОУ детский сад № 114
Е.В. Вилкова
Приказ № 75 от 28.08 2020г.



РЕЖИМ ДНЯ младшей группы (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приём, культурно-гигиенические процедуры, индивидуальная работа	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.15
Гигиенические процедуры, завтрак	08.15 - 08.35
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.35 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие, обучающие, игровые ситуации)	09.00 - 09.15
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	09.15 - 10.30
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.40
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.00 - 15.15
Гигиенические процедуры, полдник	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие, обучающие, игровые ситуации)	15.40 - 15.55
Индивидуальная работа. Развивающие, обучающие, игровые ситуации. Совместная деятельность педагога с детьми. Чтение литературы. Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.55 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 - 18.00

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 3 от 28.08 2024г.

Утверждаю:
п.о. заведующей МБДОУ детский сад № 114
Е.В. Вилкова
Приказ № 75 от 01.09 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы
(холодный период года)



Режимные моменты	Время
Приём, культурно-гигиенические процедуры, индивидуальная работа	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Гигиенические процедуры, завтрак	08.10 - 08.40
Самостоятельная игровая деятельность	08.40 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие, обучающие, игровые ситуации)	09.00 - 09.20
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.	09.20 - 10.30
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.45
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00 - 15.15
Гигиенические процедуры, полдник	15.15 - 15.40
Индивидуальная работа. Развивающие, обучающие, игровые ситуации. Совместная деятельность педагога с детьми. Чтение литературы. Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.40 - 16.30
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие, обучающие, игровые ситуации)	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.50 - 18.00

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 3 от 28.08 2020 г.

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ детский сад № 114
Е.В. Вилкова
Приказ № 75 от 28.08 2020 г.



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приём, культурно-гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие, обучающие, игровые ситуации)	09.00 - 09.55
Второй завтрак	09.55 - 10.05
Самостоятельная деятельность детей, игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	10.05 - 10.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Индивидуальная работа. Развивающие, обучающие, игровые ситуации. Совместная деятельность педагога с детьми. Чтение литературы. Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.35 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие, обучающие, игровые ситуации)	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 - 18.00

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 3 от 28.08 2020г.

Утверждаю:
п.о. заведующего МБДОУ детский сад № 114
Е.В. Вилкова
Приказ № 75 от 28.08 2020г.



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы № 1
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приём, культурно-гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие, обучающие, игровые ситуации)	09.00 - 10.50
Второй завтрак	09.30 - 09.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры Самостоятельная деятельность детей.	15.35 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие, обучающие, игровые ситуации)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00

Принят:

Педагогическим советом

Протокол № 3 от 28.08 2014г.

н.о. заведующего МБДОУ детский сад № 114

Е.В. Вилкова

Приказ № 75 от 02.03.2020 г.



РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной к школе группы № 2

(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приём, культурно-гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие, обучающие, игровые ситуации)	09.00 - 10.50
Второй завтрак	09.30 - 09.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры Самостоятельная деятельность детей.	15.35 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие, обучающие, игровые ситуации)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575778

Владелец Ермакова Екатерина Петровна

Действителен с 01.06.2021 по 01.06.2022